

PLANNING ACTIVITES ASCL 2024-2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10H - 11H15 YOGA Salle des fetes Laëtitia 180 €	9H00 MARCHE 55 ANS ET PLUS Place de l'Eglise	9H -10H GYM OXYGENE Salle des fetes Florence 150 €		9H -12H PEINTURE Salle des fetes Corinne
	14H-18H PEINTURE Salle des fetes Corinne		14H30 JEUX DE CARTE 55 ANS ET PLUS Salle des associations	9H00 MARCHE : 55 ANS ET PLUS Place de l'église
14H30 JEUX DE CARTE 55 ANS ET PLUS Salle des associations	17H -17H45 EVEIL ET MOTRICITE (3 à 6 ans) Salle motricité Florence 150 €		16H30 - 17H30 Danse BOUT'CHOU 17H30 -18H30 HIP -HOP Débutant 18H30 -19H30 HIP-HOP Confirmé Salle de motricité Tiphaine 150 €	RANDO à la journée 1 fois par mois Francis
18h45-19h45* Marche Nordique Extérieur Florence 150 €	18H30 -19H30 PILATES Salle des fetes Sébastien	16h617h30 MANGA Salle Ados 150€	17H -18H30 THEATRE Enfants	
19h45 -20h45* PILATES Salle des fetes Florence 150 €	19H30 -20H30 PILATES Salle des fetes Sébastien 150 €	19h10 - 20h25 YOGA Salle des fetes Céline 180 €	Salle des fetes Sylvain 180 €	
	20h30-22h00 Chorale Salle des Fêtes Maeva 150€	20H35 -21H35 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Salle des fetes Clara 150 €	20h00 -21h00 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Salle des fetes Clara 150 €	

PACK SPORTIF

225 €

2 cours au choix parmi

RM

Gym oxygène

Pilates

Marche nordique

* horaires à confirmer